

Anmeldung für das Coaching bei Prüfungsängsten

Schön, dass Du Dich zu unserem Coaching anmelden möchtest! Das Coaching besteht aus mehreren Terminen, an denen unterschiedliche Themen besprochen werden. Die Termine werden jeweils dienstags von 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr stattfinden. Falls Du teilnehmen möchtest, trage Dir schon mal folgende Termine im Kalender ein: **20.01.2026, 27.01.2026, 17.02.2026, 24.02.2026, 03.03.2026, 10.03.2026** (Ersatztermin, nur bei Absage eines vorherigen Termins), **08.04.2026** (Follow-up Termin)

Kannst Du an allen Terminen teilnehmen? ☐ Ja ☐ Nein, leider am _____ nicht

Nachname, Vorname	E-Mail
	Telefon / Handynummer
Geburtsdatum	☐ w ☐ m ☐ divers
Schule	Klasse
Straße – Nr. / PLZ / Wohnort	
Sorgeberechtigte (Nachname, Vorname) und Anschrift / Telefon (sofern abweichend von Schüler:in)	

Vorab ein paar Fragen an Dich:

- 1) Wie groß ist Deine Prüfungsangst? Setze ein Kreuz auf der Linie.

gering _____ sehr hoch

- 2) Wie viel Erfahrung hast Du mit Angstbewältigungsstrategien? Setze ein Kreuz auf der Linie.

noch keine _____ sehr viel

- 3) Welche Erwartungen und Wünsche hast Du an das Coaching? Lege ggf. ein zusätzliches Blatt bei.

Schicke uns zur Anmeldung das Formular ausgefüllt und unterschrieben per Mail oder per Post zu.

Der **Anmeldeschluss** für das Coaching ist Freitag, der **09.01.2026**.

Falls Du vorab Fragen hast, schreibe uns gerne eine Mail oder rufe uns an.

Unsere Kontaktdaten findest Du oben rechts im Kästchen.

Unterschrift der sorgeberechtigten Person(en) oder des/der volljährigen Schüler*in

Ort, Datum

Unterschrift(en)